График проведения тестирования норм ГТО

№	Вид испытаний (тестов)		I 6-8лет	II 9-10лет	III 11-12лет	IV 13-15лет	V 16-17лет
17 сентября 2016 г.							
1	1	Бег на 30м	+				
	2	Смешанное передвижение 1км	+				
	3	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)	+				
	4	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	+				
	5	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+				
	6	Метание теннисного мяча в цель, дистанция 6 м (кол-во раз)	+				
20 сентября 2016 г.							
2	1	Бег на 60м		+	+	+	
		Бег на 100м					+
	2	Бег на 1км		+			
		Бег на 1,5км			+		
		Бег на 2 км				+	+
	3	Метание мяча весом 150 г		+	+	+	
4	Метание спортивного снаряда весом 500(дев); 700(юн)					+	
30 сентября 2016 г. Повторная сдача нормативов, для болеющих и отсутствующих. Пересдача							
	1	Бег на 60м		+	+	+	
		Бег на 100м					+
	2	Бег на 1км		+			
		Бег на 1,5км			+		
		Бег на 2 км				+	+
	3	Метание мяча весом 150 г		+	+	+	
	4	Метание спортивного снаряда весом 500(дев); 700(юн)					+
18 октября 2016 г.							
3	1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (юн)		+	+	+	+
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) (дев)		+	+	+	+
	2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		+	+	+	
		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической					+

		скамье (ниже уровня скамьи - см)					
	3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		+	+	+	+
	4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)				+	+
	5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		+	+	+	(дев)
07 ноября 2016 г.							
Повторная сдача нормативов, для болеющих и отсутствующих. Пересдача							
	1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (юн)		+	(юн)	+	(юн)
		Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине (кол-во раз) (дев)		+	(дев)	+	(дев)
	2	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу		+	+	+	
		Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)					+
	3	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)		+	+	+	+
	4	Поднимание туловища из положения лежа на спине (кол-во раз)				+	+
	5	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (кол-во раз)		+	+	+	(дев)
	1	Подтягивание из виса на высокой перекладине (кол-во раз) (юн)		+	(юн)	+	(юн)
10-13 ноября 2016 г.							
4	1	Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 5 м (очки)				+	
		Стрельба из электронного оружия из положения сидя или стоя с опорой локтей о стол или стойку, дистанция 10 м (очки)					+
5-10 декабря 2016							
5	1	Бег на лыжах на 1 км (мин,с)	+	+			
		Бег на лыжах на 2 км (мин,с)				+	
		Бег на лыжах на 3 км (мин,с)					+
		Бег на лыжах на 3 км (мин,с) (дев)					+
		Бег на лыжах на 5 км (мин,с) (юн)					+
Январь 2017 г.							